



ACP (アドバンス・ケア・プランニング)
「人生会議」とは

いつか訪れる人生の最終段階に備えてあなたの大切にしていることや、
どのような医療や生活を望んでいるかについて、
自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合うことを
「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。
この話し合いは、あなたの信頼する人があなたの代わりに治療や
生活について難しい決断をする場合に重要な助けとなります。
「わたしの想いノート」を使って、信頼する人と話し合っておきましょう。

関連リンク



厚生労働省 WEB
人生会議してみませんか？



地域医療魚沼学校
寸劇「もしもの時の話し合い」



魚沼市 WEB

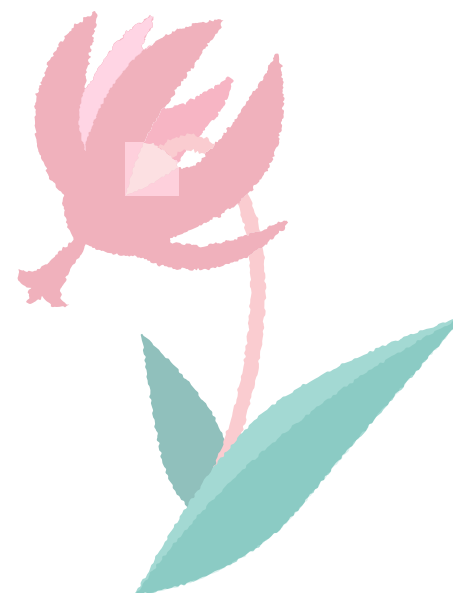
発行・お問い合わせ先

魚沼市市民福祉部介護福祉課
Tel.025-792-9755

作成 魚沼市「わたしの想いノート」検討委員会

わたしの想いノート の使い方

人生を最後まで自分らしく生きるために



人生を最後まで自分らしく生きるために

このノートは、いつか訪れる人生の最終段階に備えて、「あなたが大切にしていることや望み、どのような医療や生活を望んでいるか」について、いま思っていることや望むことを伝え、“あなたの想い”を知ってもらうものです。

このノートをもとに、あなたの信頼する人たちと一緒に話し合ってみましょう。



希望や想いは時間の経過や健康状態によっても変化します。
何度も繰り返し考え、話し合みましょう。

STEP 1

あなたの大切なことや希望を考えてみましょう



あなたが大切にしていることや望む過ごし方、希望や想いは何か、考えてみましょう。

STEP 2

あなたの気持ちを伝えてくれる人考えましょう



あなたが気持ちを伝えられなくなったときに、代わりに伝えて話し合ってくれる、信頼できる人を選びましょう。

STEP 3

話し合みましょう



これからの過ごし方、治療や生活に関する希望や想いを、家族や信頼できる人、主治医等と話し合みましょう。

STEP 4

あなたの希望や想いを書きましょう



話し合ったことを「わたしの想いノート」に記載し、家族や信頼できる人、医療・介護のチームで共有しましょう。

見直してみましょう