

魚沼市



市勢要覧

結

だんだんとーも

食でつながる元気なまち

鮎釣り

信濃川火焰街道連携協議会 2018 湿んだ空気

雪中花水祝 豪雪山 しいいあんべ 枝折峠ヒルクライム

もっ焼き 菜雪の恵み 響きの森

魚沼市って、どんなキャラ？

What is "UONUMA" ?

大きな体！新潟県内で第4位！

魚沼市の面積はなんと946.76km²もあり、とても大きな体をしているんだ。東京23区もすっばりだね！
その中に約3万6千人の人が住んでいるんだ。

自慢は「魚沼産コシヒカリ」だけ？

魚沼市は、コメが自慢だけどそれだけじゃない。
そのほかにもユリや日本酒、スキーに温泉、まだまだあるぞ。
それらは毎年たくさん降る雪のおかげでもあるんだ。

自然を愛するエコ志向

大きな体のほとんどは森林で、84%も！
緑豊かなことに加え、雄大な山、川にも恵まれていて、
そこに住んでいる動植物にもすごく優しいんだ！
→P3.4「豊かな自然に囲まれた絶好のロケーション」

根気強い性格で、とても器用

魚沼市の産業で一番多いのは製造業！
ものづくりが得意なんだ！
コツコツと努力を重ねて、確かな技術を持っているよ！
→P5.6「若い力が活気となる、商業・産業」

東京都足立区さんとは
大の仲良し！

先人の知恵を受け継ぐ"努力家"

豊富な地域資源を活用した新しい仕事・産業を創り、
それと同時に林業など昔からある仕事・産業を受け継ぐ
ことに力を入れる努力家なんだ。

→P7.8「山林に寄り添い、その恵みを享受する」

美味しいものが大好き！

魚沼市には魚沼産コシヒカリをはじめとする美味しい
食べ物がたくさんあるよ！

「食」を地域資源と考えた活動も行っているんだ！

→P9.10「米をはじめとする、豊かな食の環境」

口下手だけど、人に優しい

はずかしがり屋で口下手。でも人柄がとても
いいと評判なんだ！

子育てにはとても理解があって、人に優しいのが
最大の魅力だよ。

→P11.12「魚沼へ来る人、そして、魚沼に住む人」

教育熱心で、文化面への造詣が深い

子どもの成長をしっかりと見守り、子どもの自律性を重
んじているんだ。

また、芸術・文化へ造詣が深く、学ぶことをとても大切
に考えているんだ。

→P13.14「その文化に触れ、次世代を育む」

みんな大好き！愛されキャラ

「魚沼市のどこが好き？」と聞かれると、困ってしまう人が
多いんだ。

え？だって好きどころがたくさんあり過ぎるんだもの！

→P15.16「私の好きな魚沼市は、こんなところですよ」

魚沼市のこと、もっと知りたい！

魚沼市の住環境のこと、首都圏からのアクセス、市からの
サポートなどなど... 知りたいことはこちらをチェック！

→P17.18「データから見る魚沼市」

みんなが心からほっとできる。

そんな場所だと思っただけです。魚沼市って。

魚沼市はその大部分が森林や山に囲まれ、豊かな自然が広がっています。そのおかげで珍しい動物、植物、昆虫などの生息が確認できるほか、目を奪われるような美しい景色を楽しむことができます。

魚沼産コシヒカリをはじめとする農作物も魚沼の清純な水に育まれており、その水の美しさは光り輝く川が物語っているほか、生活に身近な水道水の美味しさでも実感することができます。

魚沼市は自然が豊かで空気も美味しいし、山々から流れる川も清らか！
だから、水道水の水源もとても澄んでいて、ほとんどの水源が消毒だけで、濾過などの特別な処理を必要としないんだ！

あーっ！
水道水うめえ！！



オキナグサ



息をのむような美しい光景が
あなたを待っています！

瀧雲



尾瀬

市内に広がる豊かな里山や山林には、植物、鳥、昆虫など、数え切れないほどの動植物が住んでいます。

これまで調査した中には、環境省が指定する絶滅危惧種が数多く見つかっています。



サシバ



キビタキ



ギフチョウ



魚沼市環境審議会委員
横山 正樹 さん

魚沼市には環境省指定の絶滅危惧種をはじめ、906種の植物、205種の鳥、67種のトンボ、62種のチョウなどが生息しています。
(2016年調査時点)

五感を刺激するまち歩き。

商店街を歩けば目にする、あなたに寄り添う商品やサービスを取り揃えた魅力あふれるお店の数々。これは、若手店主が始めた「魚沼職人大學」という取り組みで、専門知識等を持った各店主が「教授」となり、五感を刺激する「講義（商品案内）」を行い、商店街を盛り上げています。

魚沼市で 商業

活躍する 産業

世界に通じるものづくりと食品加工

魚沼市は実は「ものづくり」のまち。加工食品、魚沼でつくられた機械部品や電子部品などの製品が全国や世界に出荷されています。最高品質のお酒やお餅はもちろん、いつも乗っている自動車やお仕事で使う工具・機械設備、ご自宅の家電にも、きっと「魚沼発の技術」が組み込まれています。

私たちは、専門店ならではの技術と徹底したサービス、ついってみたいくなる季節のディスプレイなどを各店舗で展開し、皆さまのお越しをお待ちしています。
「魚沼職人大學」では店舗から店舗をつないで「まち歩き」が楽しめる「商店街全体のショッピングモール化」を目指します。

魚沼の産業の強みはチームワーク。「職場の人の温かさ」を感じる時、魚沼で働いて良かったと思います。
これからも関連企業も巻き込んだオンリーワンのものづくりで、地域の産業を盛り上げていきます！

魚沼市南部に位置する
水の郷工業団地

山田精工(株)
としゆき
大平 宗幸さん

清花園
ゆたか
杵淵 豊さん

小出商店街の「魚沼職人大學」の取り組みは、2017年経済産業省「はばたく商店街30選」に選出されました。

水の郷工業団地は秋には黄金色になる田園地帯に位置し、地下水が豊富。食品関連企業を中心に地元企業はもちろん、大手企業の進出も進み、今後ますますの発展が期待されます！

私たち山田精工(株)は痛みを最小限に抑えたプラスチック製注射針の開発に成功しました！

うぶぬま 林業三種の神器



炭焼き

県内でも有数の生産量を誇る魚沼の木炭。

生産者の減少とこれに伴う、里山の手入れ不足が大きくなっています。魚沼市では木炭生産の裾野を広げるため、数年前から守門地域の福山新田地内にある峠のふささと広場の木炭体験施設において「魚沼ノ白炭塾」と称し、炭焼体験イベントを開催しています。

近年は市外、県外からも多くの参加者が訪れており、イベント参加者の中から2人の炭焼職人の後継者が現れました。

紙すき



一枚一枚手作業で作り上げる素朴で温かみのあ
る手すき和紙。その特徴を活かし、行灯（あんどん）や酒のラベル等に使用されています。時代の変
化とともに機械による製紙技術が導入され、職人
は減少しており、市内に残りわずかとなりました。

しかし、市の支援制度を進める中で新たな後継
者も現れ始め、その伝統技術が継承されつつあり
ます。

木工



伝統的な木工技術は木材一つ一つの特徴を活かし、
適材適所で暮らしに役立て利用されてきました。

魚沼市では雪国の厳しい環境で育った木材の価値を
見つけ直し、新たな木工製品を生み出すこと、森林整
備と地域資源を活用した産業を創出すること、そして
木工体験などを通じて、地域ならではの木材に親しん
でもらうことに取り組んでいます。

魚沼産

森

ひかり

魚沼産森ひかり

魚沼の森のめぐみさ体験する

魚沼の森林や林業について紹介しているホームページ「魚沼産森ひかり」。
林業三種の神器についてのお話やそれに関するイベント情報を発信しています。
他にも、森林の魅力やそれに関連した体験などの情報を、SNS等を使いながら
随時更新しています。



魚沼市では古くより生業として炭焼きや紙すき、木工が行われ、その結果として森林地域（里地・里山）は
保全されてきました。しかし、職人の高齢化などに伴う担い手の減少により、その技能が失われていくことが
心配されています。この高度な伝統技能の継承と人材育成を図るため、魚沼市ではその支援を行っています。

う
お
ぬ
い
ま
た
だ
き
ま
す
！

焼き肉

炭火で焼いた肉。
また、生もつを焼く
「もつ焼き」は魚沼の定番です。

川魚

イワナやアユ、美雪マス
など清流が育んだ
川の幸が豊富です。

豆腐

魚沼ブランド推奨品に
認定された豆腐。
新潟県産大豆（あやこがね）
を使用しています。

きりざい

野菜を細かく切って納豆と
混ぜ合わせたもので、
魚沼地方の伝統料理です。

漬け物

昔からの雪国の
美味しい保存食。
地元野菜の漬け物は
ご飯にとても合います。

魚沼市では、
魚沼市産のこだわりを
もった農産物等を
「魚沼ブランド」
として推奨しています。



～食でつながる元気なまちづくり魚沼市～

魚沼市では、魚沼の「食」を
キーワードに様々な分野がつながり、
生産から加工・販売、消費、
廃棄・再生そして生産へという
食が循環する社会の実現により、
市民が、農家が、企業が、
そして市全体が元気になっていく。

そんな食でつながる元気なまちづくりを
目指して活動しています。



食まちうちおぬま

検索



丁寧に生きる幸せを感じてほしい



あきら

西村 暁良 さん

地域おこし協力隊 (福山新田地区担当)



移住

Q1. 地域おこし協力隊として活動して、いかがですか。

農業を継ぐことや移住促進などに取り組んでいます。圧倒的な四季の美しさ、自然に抱かれる贅沢さ、そしてさりげなく見守ってくれる地区の皆さんの優しさに、都会にはない充足感に満たされています。

Q2. どんな活動をしていきたいですか。

福山新田は、60歳以上が7割にもなる超限界集落ですが、皆さんストレスもなく自然体で明るく暮らして見えます。そんな素敵な福山がずっと続くように、将来を見据えて地区外の交流者やUIターン者が増えていく流れを作りたいです。

Q3. 魚沼市に住んでみたいという方に一言。

魚沼の人は恥ずかしがり屋で口下手ですが、人柄がとてもいいです。不器用だけど信頼できる、人として魅力のある人が多いと感じています。お金を払って誰かにやらしてもらえばかりでなく、自分の生活を自身の手で紡いでいく、そんな丁寧な生き方がここにはあります。人として大切にしないといけないことに気づかせてくれる。魚沼はそんな土地です。まずは魚沼市に来て、その良さを感じてください。

Q1. ママサークル おむすびはどんな活動をしていますか。

私たちは、育児サークルではなく、ママが楽しむためのサークルとして月1回程度、現在会員は約20人で活動しています。

Q2. サークルではどんな話題が多いですか。

やはり子育ての話が中心ですね。健康のことや食べ物のこと、時には政治の話も出ます。ママ達の憩いの場になっていますし、ここから友達の輪がどんどん広がっていることが実感できています。

Q3. 魚沼市の子育て環境はどうですか。

ほかと比べたら施設が古かったり、使いにくさを感じることはあります。でも、あるものでどう工夫していくかが大切だと思っています。魚沼市には身近なところに自然があります。特に冬は最高ですね。雪は子どもに様々な遊びを与えてくれます。ものに頼らず、自然の中で、足りないものを工夫して、自然体で子育てをする。これが、『魚沼流子育て』だと私は思います。



子育て



魚沼だからできる自然体の子育て

ゆか

佐藤 祐佳 さん

きこ

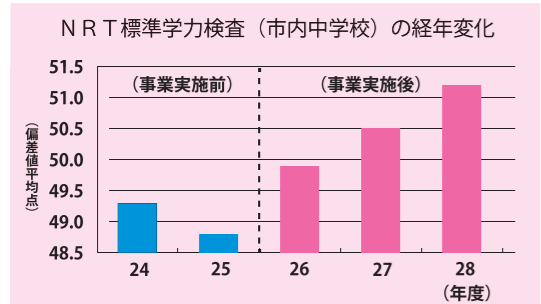
希瑚 ちゃん

ママサークル「おむすび」代表 6人家族

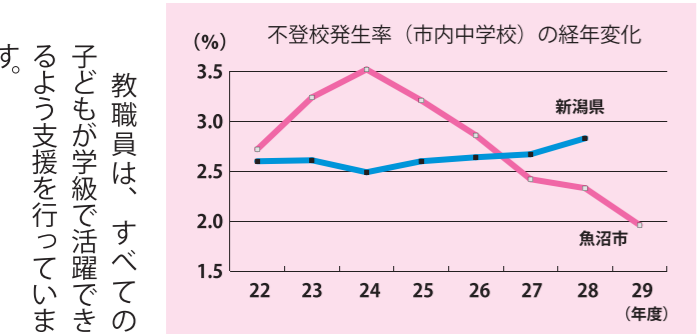


子どもが伸びる温かな学級

EDUCATION



安定したクラスの中で学習意欲が高まり、学力が伸びています。



教職員は、すべての子どもが学級で活躍できるように支援を行っています。

魚沼市教育委員会は、「学力向上」と「不登校の減少」という長年の課題を解決するために、全小中学校と力を合わせ「温かい学級づくり支援事業」を推進しています。子どもたちが一日の大半を過ごす学級で、安心して伸び伸びと自分の力を発揮するようになり、他に誇れる成果をあげてきました。魚沼の子どもたちをさらに伸ばすために、自分で考え仲間と協調しながら行動する「自律性」の育成を目指して実践を続けています。

教育文化



日本一の大河・信濃川流域で約 5,000 年前に誕生した「火焰型土器」は、雪国文化の源流であり、浮世絵、歌舞伎と並ぶ日本文化そのものです。こうした火焰型土器が数多く出土する魚沼市では、平成 29 年度より信濃川流域の自治体からなる「信濃川火焰街道連携協議会」に加入し、縄文文化を活かした地域振興や広域観光等を推進しています。日本有数の規模と密度を誇る雪国文化を総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していきます。

縄文文化の鼓動が蘇る



正安寺遺跡出土
火焰型土器

原居平遺跡出土
火焰型土器

火焰型土器

CULTURE

江戸時代末に活躍した彫物の名工「石川雲蝶」。江戸の雑司が谷に生まれ、越後の地で終えんを迎えた雲蝶の人物像は、多くの資料が焼失していることから、謎に包まれています。日本のミケランジェロと称される雲蝶の作品は、木彫りにとどまらず、石の彫刻や襷絵、漆喰、障子など実に様々です。圧倒的な重厚感や迫力を放つものから、美しい繊細な彩色をまとったものまで、まさに彫りの極み。魚沼市では西福寺開山堂や永林寺で、見る者を感動に包む作品をご覧ください。

彫りの極みに心酔する



永林寺／筆築を奏でる天女

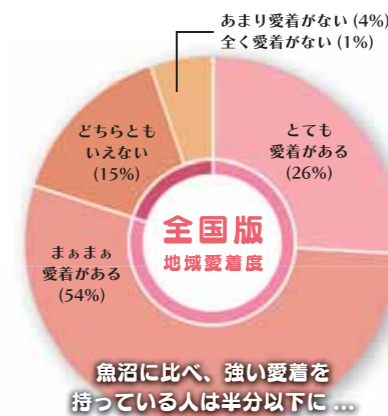
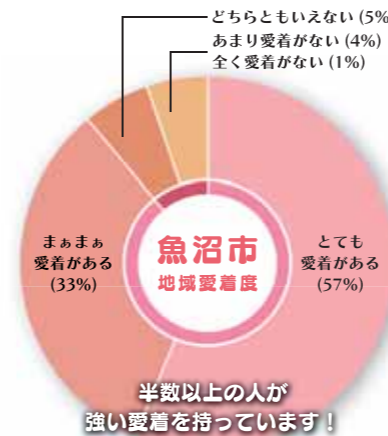
石川雲蝶

西福寺開山堂／鬼退治仁王像

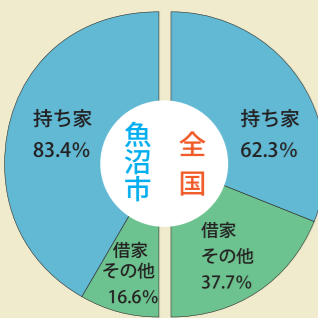


魚沼市のココが好き!
うみぬま LOVE!!

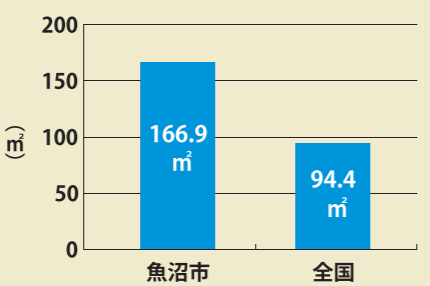
魚沼市では多くの市民が、人や自然、食や住環境など身近なことに魅力を感じ生き生きと暮らしています。新潟大学が実施した調査では、地域へ愛着を持った住民が全国平均を大きく上回っています。



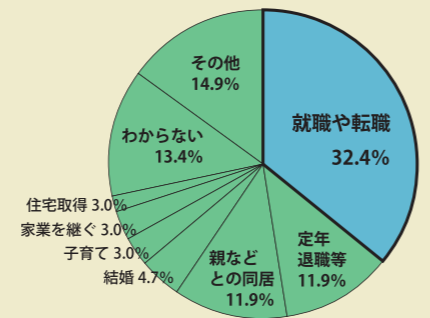
住宅に住む一般世帯の持ち家率
「平成 27 年国勢調査」より



1住宅当たり延べ面積
「平成 25 年住宅・土地統計調査」より



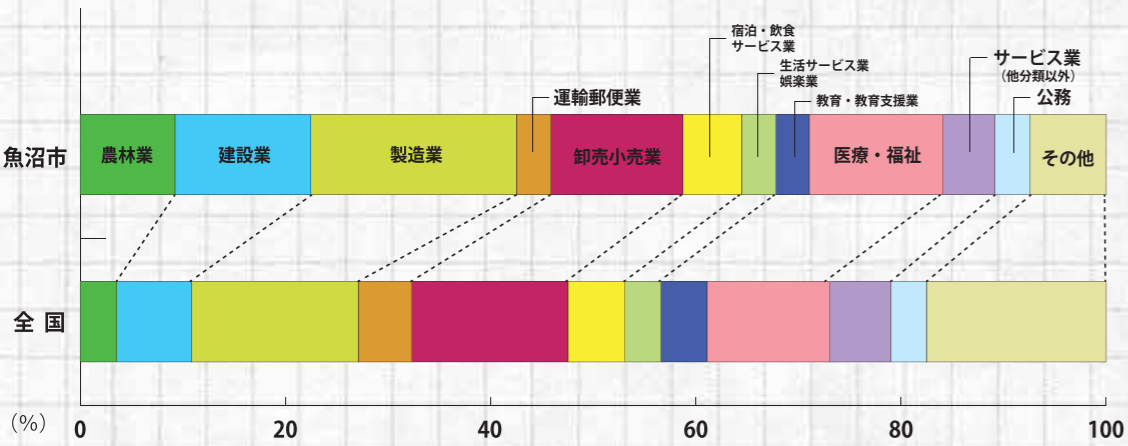
魚沼市に戻ろうと思う
きっかけは？



全国平均に比べると、広々とした持ち家で暮らす人がたくさんいます。また、就職や転職をきっかけに魚沼へ戻ろうと考えたり、定年後はふるさとで過ごしたいと希望する方が多くいます。

魚沼市では、UIターンでの住宅取得を応援する制度をご用意しているほか、「定住してみたい！」とお考えの方向けに、お試し住宅で魚沼市での暮らしを体験できるなど、様々な制度があります。

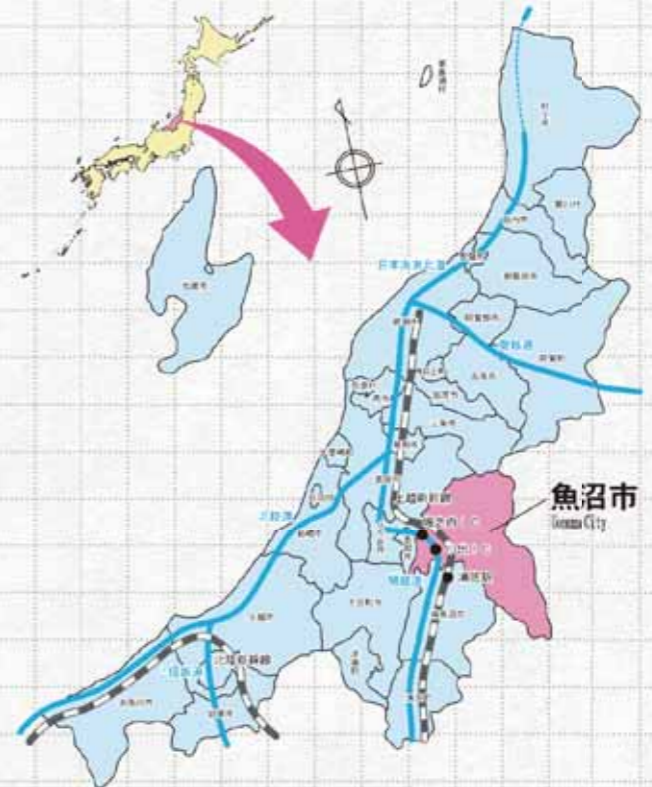
産業別の就業人口割合



農林業、建設業や製造業に従事する人が多くいます。もちろん、UIターン者の転職や新規就農、起業への支援も充実しています。

絶品の食と素晴らしい景観を楽しみに、私たちの市へお越しください！

公共交通網が直接通じ、首都圏からのアクセスも抜群ですよ！



From	Uonuma City	To
上越新幹線	1時間30分	上越新幹線
関越自動車道	約200km	関越・北陸自動車道
高速バス	約3時間30分	高速バス
		上越新幹線
		約40分
		関越・北陸自動車道
		約90km
		高速バス
		約1時間40分

魚沼市は移住・定住、就農、起業をお考えの方を応援します！

【UIターン者向け主な支援メニュー】 移住定住相談員、お試し住宅、空き家バンク、新規就農者への営農・家賃支援
伝統技能継承者への奨励金、起業支援、就職活動の交通費支援、就職奨励金、住宅取得費の支援、家賃支援、奨学金の返還支援（新潟県） ※平成30年3月現在

結魚沼 検索



出典 資料提供

自然編：尾瀬写真：星義廣「魅せる尾瀬」、滝雲写真：「魚沼市フォトコンテスト」入賞作品、自然編：その他動植物写真 魚沼市自然環境保全調査報告書
うおぬま LOVE：新潟大学医学部「研究実習アンケート調査結果」 文化：火焰型土器、三条印刷「石川雲蝶作品2点」
データ編：戻るきっかけ「魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に向けた転出者アンケート調査」

ごちそうさまでした。



制作：魚沼市企画政策課
平成30年3月

<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>