

# 上手に受診しましょう!!

- ◎かかりつけ医を持ちましょう……日常的な病気の治療や医療について相談できる、かかりつけ医を持ちましょう。
- ◎休日・夜間の受診は控えましょう…休日や夜間に開いている医療機関は、緊急性のある時にかかりましょう。
- ◎重複受診はやめましょう……検査や薬の重複などで身体に悪い影響を与えてしまう心配がありますので、同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は控えましょう。
- ◎薬の飲み合わせに注意しましょう…薬は飲み合わせによって、副作用が起きる場合があります。服用中の薬を医師や薬剤師に伝えましょう。

**禁煙をサポートします。**「たばこをやめよう! やめたい! でも、やめられない…」  
そんな時、禁煙をサポートしてくれる禁煙外来を設けている医療機関があります。

堀之内駅前 小玉医院      上村医院 ※要予約      宮 医 院

※小玉医院・宮医院は現在中断中です。診察の再開時期等については、各医療機関にお問い合わせください。

## 魚沼市の医療機関

※受付時間等は変更になることがあります。電話で確認してから受診しましょう。      魚沼市 市民福祉部 健康増進課 **025-792-9763**

### 【医院・クリニック】

医療機関	住 所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
堀之内医療センター ☎794-2450	〒949-7413 堀之内4315	内科、整形外科 (往診可)	内科 火～金曜 8:30～11:30 ※内科 月曜 お問い合わせください。 ※午後の診察を希望される方は、お電話でお問い合わせください。 整形外科 水・第2、4木曜 13:00～15:00 ※第5水曜日は休診	月～金曜午後 祝日、土、日曜	有り
堀之内駅前小玉医院 ☎798-2000	〒949-7413 堀之内3870-1	内科、 循環器内科(往診可)	月火水金曜 9:00～12:30 15:00～18:00 木土曜 9:00～12:30	祝日、日曜 木、土曜午後	21台
廣川医院 ☎792-0015	〒946-0011 小出島1209-79	耳鼻咽喉科	月火水金曜 9:00～12:00 14:30～18:00 土曜 9:00～12:00 13:30～15:00	祝日、日、水曜	有り
上村医院 ☎792-0143	〒946-0003 諏訪町1-12	内科、小児科 泌尿器科 (往診可)	月火水金曜 8:30～12:00 16:30～18:00 水曜 8:30～12:00	祝日、日曜、 第4土曜 水、土曜午後	有り
中島脳外科内科医院 ☎793-3337	〒946-0011 小出島81-1	脳外科、内科、精神神経科、 消化器内科 心療内科(往診可)	月火水金曜 9:00～12:00 15:00～17:30 水曜 9:00～11:30 土曜 9:00～12:30	祝日、日、水曜午後 土曜午後 第3、第5土曜	18台
庭山医院 ☎792-5511	〒946-0007 四日町101-2	内科	月火水金曜 9:00～11:00 15:00～17:00 木曜 9:00～11:00	祝日、土、日曜 木曜午後	25台
たちはな皮ふ科クリニック ☎793-3201	〒946-0025 古新田179-1	皮膚科(往診可)	月火水金曜 9:00～12:00 14:30～17:30 土曜 9:00～12:00	祝日、日、水曜 土曜午後	17台
うおぬま眼科 ☎793-7347	〒946-0001 日渡新田84-1	眼科 予約制 (事前にお電話でご予約ください)	月水木金曜 9:00～12:00 14:30～17:30 (火曜は手術の日となります。) 土曜 9:00～12:00	祝日、日曜 土曜午後	有り
かねもと外科内科医院 ☎792-7678	〒946-0076 井口新田945-1	外科、内科(往診可)	月～金曜 8:30～12:30 14:00～18:00 土曜 8:30～12:30	祝日、日曜 土曜午後	有り
宮 医 院 ☎792-0602	〒946-0076 井口新田439-1	内科、小児科、 アレルギー科(往診可)	月火水金曜 9:00～12:00 15:00～18:00 木土曜 9:00～12:00	祝日、日曜 第2、第4木曜 土曜午後	15台
魚沼子どもクリニック ☎793-7708	〒946-0076 井口新田321-1	小児科、アレルギー科	月火水金曜 9:00～12:00 15:30～18:00 水曜 9:30～12:30 予防接種等 月火水金曜 14:00～15:30 水曜 9:00～9:30	祝日、日曜 水、土曜午後	有り
ふくじゅクリニック ☎799-2015	〒946-0112 田尻164-2	内科	月火水金曜 8:30～11:30 15:00～17:00 木土曜 8:30～11:30	祝日、日曜 木、土曜午後	有り
新潟 骨とスポーツのクリニック ☎795-6975	〒946-0024 中原80-1	整形外科、 リハビリテーション科	月火水金曜 8:30～12:30 14:30～18:30 水曜 8:30～12:30 13:30～17:30	祝日、日曜	有り
守門診療所 ☎797-2062	〒946-0216 須原1237-1	内科(往診可)	月～金曜 8:30～11:30	祝日、土、日曜 月～金曜午後	有り
入広瀬診療所 ☎796-2320	〒946-0305 大栃山635-1	内科(往診可)	火金曜 8:30～11:30	祝日、月、水、木、土、 日曜 火、金曜午後	有り

### 【病 院】

医療機関	住 所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
ほんだ病院 ☎792-9550	〒946-0031 原虫野433-3	精神科、神経科、内科	【予約優先制】月～金曜 8:30～11:30 ※診療開始は9:00から	祝日、土、日曜 月～金曜午後	有り
市立小出病院 ☎792-2111	〒946-0001 日渡新田34	内科、外科、小児科、 整形外科、泌尿器科、 婦人科、脳神経外科、 皮膚科、脳神経内科	※診療科により異なります。 受付時間・診療時間については、 お問い合わせください。	祝日、土、日曜	有り

### 【歯 科】

※基本的には予約診療です。まずは電話を。

医療機関	住 所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
石上歯科医院 ☎794-2201	〒949-7413 堀之内4011-8	歯科	月火水金曜 8:30～12:00 13:30～18:00 水曜 8:30～12:00	祝日、日曜、 水、土曜午後	7台
星歯科医院 ☎792-0066	〒946-0007 四日町19-2	歯科、小児歯科	月火水金曜 8:30～11:30 13:30～17:00 木曜 8:30～11:30	祝日、日曜、 木曜午後、 土曜午後	7台
黒岩歯科医院 ☎792-6175	〒946-0021 佐梨645-8	歯科、小児歯科、 口腔外科	月～金曜 8:30～11:30 13:30～17:30 土曜 9:00～11:30 ※月・火は15:30まで	祝日、日曜、 土曜午後	10台
高木歯科クリニック ☎792-9330	〒946-0002 稲荷町1-12	一般歯科、小児歯科、 矯正歯科、口腔外科	月火水金曜 9:00～13:00 14:30～17:30 土曜 9:00～12:00 13:00～16:30	祝日、木、日曜	8台
おがわ歯科クリニック ☎792-7751	〒946-0012 浦町2	歯科、小児歯科、 矯正歯科、口腔外科	月火水金曜 9:00～13:00 14:30～18:00 木曜 9:00～13:00 土曜 9:00～13:00	祝日、日曜、 木曜午後、 土曜午後	17台
藤本歯科医院 ☎792-7695	〒946-0025 古新田179	歯科、小児歯科	月水金曜 8:45～11:30 13:30～17:30 火木曜 8:45～11:30 13:30～16:30 土曜 8:45～11:30	祝日、日曜 土曜午後	8台
湯之谷星歯科医院 ☎792-6655	〒946-0076 井口新田312-2	歯科、小児歯科、 矯正歯科：予約制	月火水金曜 8:30～11:00 14:00～17:00 土曜 8:30～11:00 【第2土曜は矯正歯科専門9:00～17:00】	祝日、木、日曜、 土曜午後 (祝日のある週の土曜は診療)	4台
かみむら歯科医院 ☎793-1220	〒946-0076 井口新田157-1	歯科、小児歯科	月火水金曜 9:00～11:30 14:00～18:00 木土曜 9:00～11:30	祝日、日曜 木、土曜午後	7台
さとう歯科医院 ☎793-2172	〒946-0076 井口新田948-6	歯科、小児歯科	月火水金曜 9:00～11:30 15:00～18:30 土曜 9:00～11:30	祝日、水、日曜 土曜午後 第3、第5土曜	12台
ゆのたに歯科 ☎792-6373	〒946-0076 井口新田547-12	歯科	月～木曜 9:00～13:00 14:30～18:30 土曜 9:00～13:00 14:00～18:00	祝日、金、日曜	有り
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室 ☎796-2872	〒946-0305 大栃山635-1	歯科	第2、第4金曜 9:00～13:00 14:00～18:00	祝日、 月～木曜、土、 日曜	有り

### 【魚沼市休日救急診療室】

☎792-2111 日渡新田34  
(小出病院内)  
● 日曜、祝日、12月29日～1月3日  
● 9:00～12:00、13:00～16:00



**お願い** ※緊急の診療が対象です。自分の都合や軽症だが  
安心のためといった理由での安易な受診はお控  
えいただくようお願いいたします。

### 【うおぬま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680 (フリーダイヤル)

- \* 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談  
に応じます。(通話料・相談料無料)
  - \* 急な発熱、けがの応急処置など
  - \* 身体の症状の不安、受診の目安など
  - \* 育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は株式会社 に委託して実施しています。



### 夜間に救急車を呼ぶ? 病院に行く? 迷ったときは…

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等につ  
いて助言します。

大人 (概ね15歳以上の方) を対象 **救急医療電話相談**  
☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 7 1 1 9**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-284-7119**

15歳未満のお子さんを対象 **小児救急医療電話相談**  
☎ 県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 8 0 0 0**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-288-2525**

**相談時間**  
毎日(19時～翌朝8時)

**相談内容**  
発熱、頭痛、腹痛、吐き気  
など急な病気やけが等に  
関する相談

※この電話相談は、診療行為、医療行為  
ではなく、電話での助言により相談者  
の判断の参考としていただくものです。