

お知らせ版

【略字の見方】

日 日 時 期 期 間 場 場 所 内 内 容 対 対 象
資 資 格 講 講 師 演 演 出 演 相 相 談 員 持 持 ち 物
費 費 用 定 定 員 締 締 め 切 り 他 他
申 申 し 込 み H H ホ ー ム ペ ー ジ 問 問 い 合 わ せ
担 担 当 課 E E メール ID ID 番 番 号

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
対 対 ど な た で も 定 定 な し 費 費 無 無 料 申 申 不 不 要



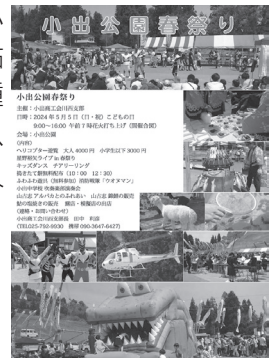
都市ガス・上下水道メーターの交換を行います

ガス・上下水道メーターは、計量法により一定期間ごとの交換が義務づけられています。対象者には市の委託業者が交換に伺いますので、立会い等のご協力をお願いします。
期 5月〜11月（実施期間を変更・延長する場合があります。）
問 ガス水道局
792・1118
792・11750

2024『小出公園春祭り』

問 小出商工会川西支部・支部長田中
792・9930
担 観光課 792・9754

日 5月5日(祝) 9時〜16時(7時花火打上げ(開催合図))
場 小出公園
内 小出中学校吹奏楽部による演奏会、アルパカとの触れ合い、つくたて餅無料配布(2回)、ふわふわ遊具、川西支部による鮎の塩焼き販売、その他各種イベント、出店多数
¥ へリコプター遊覧飛行…大人4,000円、子ども(12歳未満)3,000円



共同墓・小動物墓等の利用について

◎ ペット(小動物)火葬を利用する際には事前予約が必要です。
問 魚沼市火葬予約センター
793・1059
(8時30分〜17時)
◎ 「共同墓」「小動物墓」への納骨を5月1日(水)から受け付けます。
問 「共同墓」生活環境課
792・9766
「小動物墓」魚沼市火葬予約センター
793・1059
(8時30分〜17時)

寿和温泉開館時間変更のお知らせ

日 4月20日(土)から土曜、日曜、祝日は10時開館としています(平日は12時開館)。どうぞご利用ください。
問 観光課
792・9754



クルーズトレイン

「TRAIN SUITE 四季島」がやってきます

期 4月29日〜11月18日の間の月曜日
15時14分〜15時40分
※6月上旬〜9月下旬まで定期点検のため運行なし
場 JR小出駅2番線
ID 9838

問 観光課 792・9754



ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



普通救命講習会
日 5月10日(金) 18時30分〜21時
30分
場 消防本部
内 成人に対する心肺蘇生法等
講 消防本部応急手当指導員
対 市民
または市内在勤者
定 30人
持 動きやすい服装・マスク
※5月2日(休) ※定員になり次第締め切り
他 行政ポイント対象。当日は体調確認と検温を実施します。
問 消防本部警防課
793・0119

安全・安心

普通救命講習会

▶文化・教育施設等

施設名	期間	4月				5月						間
		27(土)	28(日)	29(月祝)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金祝)	4(土祝)	5(日祝)	6(月祝)	
小出郷文化会館		○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○	792・8811
体育施設		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	793・7480 (生涯学習課)
図書館・図書室		○	○	休館	○	○	○	○	○	○	休館	
【開館時間】火曜～土曜：10時～18時 日曜・祝日：9時～17時												
目黒邸		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	795・5015 (生涯学習課・文化財係)
佐藤家・目黒邸資料館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宮柵二記念館		○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○	793・7480 (生涯学習課)
各地区公民館 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
【開館時間】月曜～土曜：9時～22時 日曜・祝日：9時～17時 ※堀之内公民館は日曜・祝日も22時まで。入広瀬会館は土曜・日曜・祝日休館												
子育て支援センターぱびぷ		△	休館	休館	○	○	○	休館	休館	休館	休館	792・6356
【開館時間】9時～16時 △：9時～11時30分												
子育ての駅かたっくり		○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○	792・2112
【開館時間】9時30分～18時30分												

▶環境・福祉施設

施設名	期間	4月				5月						間
		27(土)	28(日)	29(月祝)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金祝)	4(土祝)	5(日祝)	6(月祝)	
エコプラント魚沼		○	午前	○	○	○	○	○	○	午前	○	792・9900
【搬入時間】月曜～土曜：8時～17時 日曜：8時～12時												
家庭ごみの収集		※収集カレンダーのとおり										792・3055 (生活環境課・廃棄物対策室)
さわやかセンター		○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○	792・8980
堀之内老人憩の家		○	○	休館	○	○	○	○	○	○	休館	
小出老人福祉センター		○	休館		○	○	○	休館				792・9755 (介護福祉課)
湯之谷老人福祉センター		休館			○	○	○	休館				
広神老人福祉センター		休館			○	○	○	休館				
広神老人憩の家		休館	○	休館	○	○	○	休館				
守門高齢者センター		○	○	休館	○	○	○	○	○	○	休館	
小出ボランティアセンター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・8181
【開館時間】平日：9時～22時 土曜・日曜・祝日：9時～17時												

ゴールデンウィークの業務案内



▶窓口業務

庁舎・課名等	期間	4月				5月						間	
		27(土)	28(日)	29(月祝)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金祝)	4(土祝)	5(日祝)	6(月祝)		
市民課 (本庁舎)		休業				○	○	○	休業		○	休業	792・1112 (市民課)
北部事務所等 (本庁舎以外)		休業				○	○	○	休業				

◎戸籍届出について
休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出のみ書類の受理をします。
【受付できる庁舎・時間】
・本庁舎…24時間
・北部庁舎…8時30分～17時15分

▶ガス・水道業務

施設名	期間	4月				5月						間	
		27(土)	28(日)	29(月祝)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金祝)	4(土祝)	5(日祝)	6(月祝)		
窓口業務		休業				○	○	○	休業				792・1118 (ガス水道局・業務課)
ガス・水道の開栓・閉栓業務		休業				○	○	○	休業				

▶温泉施設

施設名	期間	4月				5月						間
		27(土)	28(日)	29(月祝)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金祝)	4(土祝)	5(日祝)	6(月祝)	
見晴らしの湯こまみ		○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○	792・8001
【営業時間】10時～20時30分(受付20時まで)												
浅草山荘		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・2331
【営業時間】11時～17時(受付16時30分まで)												
ゆ〜パーク薬師		○	○	○	○	休館	○	○	○	○	○	792・5554
【営業時間】10時～20時30分(受付19時30分まで)												
神湯とふれあいの里		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	799・3350
【営業時間】10時～22時(受付21時まで) ※5月8・9日休業												
寿和温泉		○	○	○	○	○	休館	○	○	○	○	796・3033
【営業時間】平日：12時～20時(受付19時まで) 土曜・日曜・祝日：10時～20時(受付19時まで)												

5月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

未就園児 14026 ※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	9日(休)	9:00~12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	16日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	16日(休)、23日(休)	9:30~11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	8日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	8日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	23日(休)	9:15~10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	15日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	8日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	8日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんぼぼ広場(第二たんぼぼ保育園)	15日(休)	9:00~11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

健康・福祉

守門診療所内テナント室使用者募集

健康増進課(地域医療係) ☎792・1436

市内に事業所を有するまたは事業所を設置する予定の法人、団体(団体は法人格の有無を問いません)もしくは個人

期4月25日(休)~5月16日(休) 8時30分~17時(閉庁日を除く) ID21733

令和6年度分後期高齢者医療保険加入者の間ドック受診料助成

次の①~③の全てに該当する人

- ①市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
- ②今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特



定健診を含む)を受けない人

③保険料を滞納していない人

※助成額:年度内1回に限り1万円を上限に助成

※ただし、令和6年4月1日以降に被保険者(75歳以上等)として受診したものに限り、申請自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課、北部事務所または入広瀬分室で申請してください。

特健診機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑

他令和5年度分の申請受付は3月29日(金)で終了しました。

市民課(高齢者医療係) ☎793・7971 ID1896

公民館

「堀之内絵画クラブ」作品展

期5月1日(休)~28日(火) 平日9時~16時 土曜9時~12時(日曜・祝日は休館)

場伊米ヶ崎公民館 内皆川捷巳さんの水彩画教室受講生の作品を展示します。

伊米ヶ崎公民館 ☎792・0082 ID20921

地域の未来を語る会

日5月7日(火)13時40分~15時30分

場小出中学校体育館

内中学生と地域の人が円座になり、地域(魚沼市)の未来について話し合います。

講小林さやかさん(みらいずWORKS) 対小出中学校全生徒と地域の人どなたでも

期5月2日(木) 申園生涯学習課 ☎793・7480

アロマテラピー教室

日5月11日(土)10時~12時

場小出北部公民館 内アロマオ

生涯学習

おはなしがいっぱい

日5月11日(土)10時30分~11時10分

場小出郷図書館 内絵本「おかあさんおかあさんおあさん」紙芝居「じいとてんぐのとつかえっこ」大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」の読み聞かせなど

対幼児、児童 園小出郷図書館 ☎792・0337

初心者古文書教室

日6月8日(土)、6月22日(土)、7月13日(土)、7月27日(土)、8月3日(土)、8月24日(土)(全6回) 13時30分~15時30分

場小出北部公民館 講魚沼市古文書に親しむ会 定10人 特筆記用具 期5月24日(金)

申園生涯学習課(文化財係) ☎795・5015 ID12805

第30回宮柵二記念館 全国短歌大会作品募集

①一般部門:7月31日(火)、②ジュニア部門(小学生~高校生):9月5日(休) いずれも消印有効

①一般部門1,000円、②ジュニア部門及び海外からの応募は無料

申園 ☎949・7413 魚沼市堀之内117番地6 宮柵二記念館短歌大会係 ☎794・3800

がん患者医療用補整具購入費を助成します

健康増進課 ☎792・9763

◎助成内容


補助対象となる補整具	助成回数	助成上限
ウィッグ(毛付き帽子、医療用帽子、装着時に皮膚を保護するネットを含む)	1回	25,000円
乳房補整具(乳房補整下着とパッド)	右房または左房ごとに1回	25,000円
人工乳房	右房または左房ごとに1回	50,000円

◎対象者(次の1~4の全てに該当する人)

- 魚沼市に住民票があり、がんと診断され、治療を受けた、または受けている人
- がん治療による脱毛や乳房の切除に伴って、補整具を必要とする人
- 国や他の自治体から同様の助成等を受けていない人
- 令和6年4月1日以降に、対象となる補整具を購入している人

※対象者、申請に必要な書類、申請方法等は、市ホームページからご確認ください。

ID20785



スポーツ

魚沼市外の室内プール 利用料を一部補助します

対次の①~③の全てに該当する人

- ①市内に住所を有する人
- ②定期券を購入または会員として市外の室内プールを利用している人
- ③7か月以上継続して利用している人

¥市外の室内プールが発行する定期利用券の購入費用、入会費及び年度内に支払った月会費の合計額の2分の1以内の額とし、1万円を上限とします。

申指定の申請書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課まで提出してください。

他補助金交付申請は、当該年度につき1回に限ります。申

魚沼市健康運動教室第1クール

◎広神教室:期5月7日~8月20日の間の毎週火曜日 場広神コミュニティセンター

◎小出教室:期5月8日~8月21日の間の毎週水曜日 場小出北部公民館 ◎共通事項:講エンジョイスポーツリーダー 対20歳~64歳 定各回12人 ¥2,500円 特上履き、飲み物、ヨガマット

申電話またはQRよりお申し込みください。

場エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166 担生涯学習課 ☎793・7480

魚沼都市計画下水道の変更案（新潟県決定）の縦覧

期4月26日(金)～5月15日(水) 平日8時30分～17時15分 場魚沼地域振興局地域整備部計画調整担当または魚沼市産業経済部都市整備課 内魚野川流域下水道（堀之内処理区）の変更について 対住民及び利害関係人他縦覧期間満了の日までに、意見書の提出可能 関新潟県土木部都市局下水道課 ☎025・280・5436

狩猟免許取得希望者講習会

日6月1日(日)9時30分～15時 場長岡地域振興局（長岡市） 対狩猟に興味のある新潟県内在住者内狩猟免許取得希望者向けの講義・実技講習 定52人（抽選結果5月13日(月)。メールまたは電話等にて通知） ☑5月2日(水) 関QRからお申込みください。 関魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課 ☎792・8619

「県立奥只見レクリエーション都市公園モニター」の募集

◎募集人数…数人 ◎モニター期間…令和7年3月31日まで ◎業務内容…①公園利用した意見を年4回程度報告②公園の管理運営についての評価 ◎応募資格…県内に在住する年齢20歳以上の人 ◎募集期間…5月13日(月)17時まで 関魚沼地域振興局地域整備部道路課 ☎792・1305

第31回国際大学留学生日本語発表・交流会

日5月10日(金)18時～20時30分 場国際大学 内発表会では留学生による日本語のスピーチや市内中学生による英語の発表を予定しています。交流会では、留学生と日本語での会話をお楽しみください。 他軽食、飲み物を用意しています。 関国際大学・古藤 ☎025・779・1406

わくわく広場

日5月14日(水)10時～11時30分 場堀之内体育館 内軽体操・脳トレ等。みんなで心と身体をほぐしませんか。どなたでもご参加いただけます。 対内履き・飲み物・タオル・動きやすい服装 関魚沼市社会福祉協議会・堀之内支所 ☎794・4300

2024春の宵「シャンソンの夕べ」

日5月19日(日)18時から（開場17時） 場小出郷文化会館 内シャンソンコンサート・飲食販売あり（飲食代別途） 演陽菜（Vo）・仲本雄平（Pf・Vo） ¥前売4,000円（当日5000円増） 関越後魚沼ロータリークラブ ☎792・1336

パソコン「エクセル体験講座」受講生募集

日5月11日(日)9時～11時50分 場魚沼サンティックススクール 内パソコン初心者を対象とした表計算ソフト「エクセル」の体験講座です。 定20人 ¥1,100円 ☑5月10日(金) 関魚沼サンティックススクール ☎025・772・4554

「左官技能士2級 準備講座」受講生募集

日6月6日(水)・7日(木) 各日9時～16時 場魚沼テクノスクール 対技能検定（左官2級）を受験予定の人 定10人 ¥4,700円 ☑5月23日(水) 関魚沼テクノスクール ☎794・2410

IT養成科2期パソコン応用コース 6月入校生募集

期6月18日(水)～10月17日(水) 平日9時～15時40分 場キャリア・ステップ魚沼教室 対PCやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人 ¥無料（テキスト代等自己負担あり） ☑5月24日(金) 関ハローワークこいで 関魚沼テクノスクール ☎794・2410

①～③園子育ての駅かたっくり ☎792・2112

①木工教室「ログハウスを作ろう」

日5月3日(金)10時30分～11時30分 場子育ての駅かたっくり 内間伐材を使用した木材でログハウスを作成 定先着10組（予約者優先） ¥一個5000円（材料費） 関森の学校

②マジックショー

日5月4日(土)10時30分～11時30分 場子育ての駅かたっくり 内マジック珍分官文さんによる子ども向けの手品

③楽しいお話し会

日5月6日(月)10時30分～11時30分 場子育ての駅かたっくり 内とんとんお話の部屋の皆さんによる絵本読み聞かせ・大型紙芝居・人形劇・ミニマジック 関子育ての駅かたっくり ☎792・2112

令和6年度新潟県調理師試験

◎試験日時…日10月26日(日)13時30分～15時30分 ◎受験申請書類の配布…日5月7日(水)から 場魚沼保健所 ◎受験申請書類受付期間…期5月7日(水)～6月3日(月) 関魚沼保健所 ☎792・8612

楽しい講座「いつもの食事にちょい足し！～フレイル予防～」

日5月8日(水)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 関小幡郁子さん（認定栄養ケア・ステーションよりそいーと魚沼） ☑5月2日(水) 関関地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 関793・7358（住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

◆魚沼芝桜まつり「火炎土器と清水上遺跡パネル展」
期4月25日(水)～5月12日(日) 場「根小屋 花と緑と雪の里」公園管理棟 ※「火炎土器」とは「火焰型土器」と「王冠型土器」を合わせた総称です。 関生涯学習課（文化財係） ☎795・5015 関21470

◆国道25号再開通式典
日4月26日(金)11時から 場道の駅いりひろせ 他魚沼市と福島県只見町の観光案内等の出店もあります。 来場者先着100名様に再開通記念お菓子を贈呈予定。 関一般社団法人魚沼市観光協会 ☎792・7300 関観光課 ☎792・9754

◆「にいがた緑の陣」グリーンカーテン講座
日5月27日(月)10時～11時45分 場湯之谷会館 関覚張朋美さん、星麻衣さん（新潟県地球温暖化防止活動推進員）、地球温暖化防止活動推進センター職員 定先着20人 ☑5月20日(月) 他参加者には1人につきゴーヤの苗2株を進呈します。 関関生活環境課 ☎792・9766 関20912

◎委託先…一般社団法人魚沼ものづくり振興協議会（魚沼市今泉1488番地1）代表理事井口孝司 ◎委託期間…4月1日～令和7年3月31日 関商工課 ☎792・9753

◎委託先…社会福祉法人愛郷会（寿和温泉近隣施設ふれあいの郷ひめさゆりを運営）（魚沼市穴沢25番地）理事長井上基之 ◎委託期間…4月1日～令和7年3月31日 関観光課 ☎792・9754

◎委託先…須原天文台星の家（魚沼市本町1丁目11）代表 貝瀬由之 ◎委託期間…5月

5月支払いガス料金（4月検針分）

関 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価（調整単位料金）
料金表A	0～25㎡	550円	151.64円
料金表B	25㎡超～250㎡	605円	149.44円
料金表C	250㎡超～	1,155円	147.24円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算（※税込、消費税10%）
・ガス料金＝基本料金＋（単価×使用量）
・調整単位料金：11月～1月のLNG平均価格を基に計算した単価
※調整単位料金は、政府の支援で、15円値引きされています。
(例) 20㎡…3,582円 30㎡…5,088円 40㎡…6,582円 50㎡…8,077円

魚沼水墨画教室入会者募集

日毎月第2・第4金曜日 13時～16時 場小出北部公民館 内水墨画の勉強（水墨画の基礎を学びます） 対水墨画をやってみたい人（初心者も可） 関早津剛先生（基礎から丁寧に指導します） ¥受講料月1,700円（年会費20,000円） 関関目黒 ☎792・4166

第40回「井口汪の世界」展

期5月3日(金)～5日(日) 9時～17時30分 場小さい記念館 内今回は身近な人や自然を描いた油絵の絵画展です。 展示数は40点以上を予定しています。 ¥入場無料 関抹茶体験ができます。 指導料1000円（小中高生無料）で、お茶一服とお菓子がサービスとなります。 関小さい記念館 ☎799・2004



◆第1回 星空と天体観測

日5月6日(月)19時30分～21時 場自然科学館星の家 内「みずがめ座η（エータ）流星群を見よう」 対5歳以上 定先着15人（完全予約制） 対マスク（必須）、防寒着 ¥幼児（5歳以上）70円、小学生100円、高校生以上200円 関関北部事務所 ☎797・2360

業務委託先等の決定

①コワーキングスペースの管理運営及び使用料徴収業務
◎委託先…一般社団法人魚沼ものづくり振興協議会（魚沼市今泉1488番地1）代表理事井口孝司 ◎委託期間…4月1日～令和7年3月31日 関商工課 ☎792・9753

④魚沼市高場に隣接する「小動物舎」の使用料徴収事務

◎委託先…株式会社魚沼市環境事業公社（魚沼市七日市354番地4）代表取締役大桃政春 ◎委託期間…5月1日～令和7年3月31日 関生活環境課 ☎792・9766

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

5月1日~15日 行事カレンダー

1	水	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
2	木	
3	金 祝	
4	土 祝	令和6年度魚沼市二十歳の集い (13:00/ 小出郷文化会館)
5	日 祝	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 本庁舎) ※本籍が市外にある方の戸籍は交付できません。 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 2024「小出公園春祭り」(9:00/ 小出公園)
6	月 祝	第1回星空と天体観測 (19:30/ 自然科学館星の家)
7	火	地域の未来を語る会 (13:40/ 小出中学校体育館)
8	水	
9	木	
10	金	普通救命講習会 (18:30/ 消防本部)
11	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) こころと身体を整えるアロマセラピー教室 (10:00/ 小出北部公民館)
12	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00 ~ 12:00/ 本庁舎)
13	月	
14	火	
15	水	

市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)


	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	5/5 (日祝) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
※	予約不要	5/2 (休)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		

魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。
右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。



学び場「ぴあさぼ」

※原則奇数月の第2水曜日

日 5月8日(水) 13時30分~15時 場 小出ボランティアセンター 内 今回のテーマは「私の癒し」です。
対女性ならどなたでも

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 5月9日(木) 9時30分~11時30分 場 小出ボランティアセンター 関友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

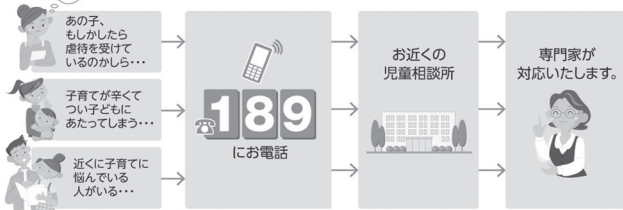
日 5月14日(火)・28日(火) 13時30分~15時30分 (1人あたりの相談時間約30分) 場 小出ボランティアセンター 定員になり次第 相 新潟県弁護士会所属弁護士



この広報紙はクリン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときはすぐお電話ください。



【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)

- * 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)
- * 急な発熱、けがの応急処置など
- * 身体の症状の不安、受診の目安など
- * 育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は法法研に委託して実施しています。

