

- ◇ 市長あいさつ
- ◇ 報道資料
 - 1 乳児期における股関節エコー検診の導入について
[教育委員会事務局 子ども課]
 - 2 がん患者医療用補整具購入費助成について
[市民福祉部 健康増進課]
 - 3 「うおぬま元気ポイント事業」と新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」との連携について
[市民福祉部 健康増進課]
 - 4 環境啓発事業「にいがた緑の陣」の実施について
[市民福祉部 生活環境課]
 - 5 初心者古文書教室について
[教育委員会事務局 生涯学習課]
 - 6 第30回 宮柊二記念館全国短歌大会作品募集について
[教育委員会事務局 生涯学習課]
- ◇ 市長の日程等について
- ◇ 質疑
- ◇ その他

【件名】

乳児期における股関節エコー検診の導入について

【内容】

◇目的

乳児期における先天性股関節脱臼等の早期発見のため、エコー検診を新たに導入します。

これまで、先天性股関節脱臼等の異常の早期発見については、4か月児健診において、小児科医の診察により判定していましたが、令和6年4月からは、エコー検診による画像検査を新たに導入し、実施にあたっては、4か月児健診を行う集団健診会場において、同時に実施します。

- ◇事業名 先天性股関節脱臼検診
- ◇対象者 生後3~4か月児
- ◇会場 魚沼市子育て支援センター ぱぴぷ
- ◇日程 月1回(初回日 令和6年4月24日)
- ◇検診費用 無料(全額公費負担)
- ◇内容
 - ・整形外科医による視診、触診
 - ・エコー検査

【添付資料】

＜お問合せ先＞

魚沼市 教育委員会事務局 子ども課
担当 母子保健係 係長 江口
電話 025-792-9204

令和6年4月18日

【件名】

がん患者医療用補整具購入費助成について

【内容】

がん患者を対象とした医療用補整具の購入費助成を開始します。

◇目的

がん治療による外見の変化を補整する補整具を購入するがん患者に対し、当該購入費用の一部を助成することで、精神的及び経済的負担を軽減するとともに、治療と社会参加の両立を支援し、生活の質の向上を図ることを目的とします。

◇対象者

助成の対象となる者は、次のいずれにも該当する方

- ・魚沼市に住民票があり、がんと診断され、治療を受けた方または受けている方
- ・がん治療による脱毛や乳房の切除に伴って、補整具が必要である方
- ・国や他の自治体から同様の助成等を受けていない方
- ・令和6年4月1日以降に、対象となる補整具を購入している方

◇内容

補助対象となる補整具	助成回数	助成上限額
ウィッグ（毛付き帽子、医療用帽子、装着時に皮膚を保護するネットを含む）	1回	2万5千円
乳房補整具（乳房補整下着とパッド）	右房又は左房ごとに1回	2万5千円
人工乳房	右房又は左房ごとに1回	5万円

【添付資料】

別紙 チラシ

＜お問合せ先＞

魚沼市 市民福祉部 健康増進課

担当 保健係 保健師 小田嶋

電話 025-792-9763

がん治療のため必要になった 医療用補整具の購入費を助成します

魚沼市

魚沼市では、がん治療に伴う精神的・経済的な負担を軽減するとともに、治療と社会参加の両立を支援し、生活の質の向上を図るため、医療用補整具の購入を補助します。

対象者（次のすべてに該当する方）

- 魚沼市に住民票があり、がんと診断され、治療を受けた方または受けている方
- がん治療による脱毛や乳房の切除に伴って、補整具が必要である方
- 国や他の自治体から同様の助成等を受けていない方
- 令和6年4月1日以降に、対象となる補整具を購入している方

補助対象となる補整具	助成回数	助成上限額
ウィッグ（毛付き帽子、医療用帽子、装着時に皮膚を保護するネットを含む）	1回	2万5千円
乳房補整具 （乳房補整下着とパッド）	右房又は左房ごとに1回	2万5千円
人工乳房	右房又は左房ごとに1回	5万円

※助成対象者が18歳未満の場合に限り、1回目の助成を受けた日から起算して5年を経過した後であれば、1回に限り補整具の区分が同じであっても再度申請できます。

※ケア用品（クリーナー、リンス、ブラシ等）及び補整具購入のために要した交通費、郵送料等は対象外です。

申請に必要な書類

1. がん患者医療用補整具購入費助成申請書
2. がん治療の内容が確認できる書類（診療明細書、治療の同意書、治療方針計画書等）の写し
3. 補整具の領収書（宛名、購入日、購入金額、購入品目、金額の内訳及び領収書発行の名称の記載があるもの）の写し
4. 商品カタログ等購入した補整具が確認できるもの
5. 申請者名義の振込先（金融機関名、支店名、口座番号、名義人が確認できるページ）の写し

申請方法

申請書類をそろえて魚沼市役所健康増進課にご持参又は郵送にてご提出ください。申請書は魚沼市HPからもダウンロードできます。

お問い合わせ先

魚沼市役所 市民福祉部 健康増進課

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島910番地 TEL : 025-792-9763



令和6年4月18日

【件名】

「うおぬま元気ポイント事業」と
新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」との連携について

【内容】

◇目的

当市では、市民一人ひとりが主体的に行う健康づくりへの動機づけとして、楽しみながら運動習慣を継続できるようポイント制度により支援する「うおぬま元気ポイント事業」を実施しています。

このたび、新潟県が実施している「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と連携し、事業周知、両事業のポイント連携、アプリ活用等を行い、市民の運動習慣の定着、健康づくりを支援していきます。

◇期日 5月1日（水）から

（令和6年度「うおぬま元気ポイント事業」のポイントを貯められる期間は令和6年5月1日（水）から令和7年1月31日（金）まで）

◇連携内容



- ・両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等）
- ・マイレージ事業のアプリで貯まった100ポイントを「うおぬま元気ポイント1ポイント」（必須ポイント）に交換
- ・アプリ機能を活用し、魚沼市内での歩数競争イベント等の実施等

【添付資料】

別紙 連携概要

＜お問合せ先＞

魚沼市 市民福祉部 健康増進課
担当 保健係 保健師 山本
電話 025-792-9763

	うおぬま元気ポイント事業（魚沼市）	にいがたヘルス&スポーツマイルージ事業（県スポーツ課）
事業ロゴ		
開始年度	平成 29 年度	令和 3 年度
目的等	<p>・市民の皆さん一人ひとりが、ご自分の健康を意識して健康づくりに取り組む「きっかけ」としてもらう</p>	<p>楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進</p>
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の運動（歩いた、体操した、等の自己申告制）で 1 日 1 ポイントためることが可能 ・ポイント対象事業（住民けん診、健康講座等）へ参加すると、景品抽選の応募に必要な必須ポイントをためることが可能 ・自己申告の 30 ポイントと必須ポイント 1 ポイントで 1 応募可能 ・1 人あたり応募上限は 6 応募まで 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」で歩数等計測 ・歩数以外にもサイクリング、ランニングや健診情報、体重、血圧、食事、睡眠等といった健康活動を記録可能 ・歩数等に応じて、ポイント付与 ・ポイントは約 620 店舗で特典・サービスと交換可能
対象	魚沼市民及び魚沼市内に勤務している人（18 歳以上で高校生は除く）	制限なし ※主に働く世代・子育て世代（20～50 代）を対象
人数	制限なし	制限なし
連携内容	<p>○両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等）</p> <p>○県アプリに運動等で貯まった 100 ポイントを「うおぬま元気ポイント 1 ポイント」（必須ポイント）に交換</p> <p>○県アプリのオリジナル機能「企業対抗歩数ランキング」を活用し、魚沼市内での歩数競争イベント等を実施 等</p>	

景品の紹介

- A** アップル ウォッチ Apple Watch (仕様等は選べません) 1名
- B** 神湯温泉倶楽部ペア宿泊券 5名
- C** 魚沼市プレミアム認定品セット 10名
- D** 喫茶ウィンドーお食事券 1,000円×2枚 20名

【参加賞】 上記景品の抽選にもれた方
魚沼行政ポイント 500ポイント



うおぬま 元気 ポイント

市民一人ひとりが、自身の健康を意識し、健康づくりに取り組むきっかけとしてもらうためのポイント制度です。

※参加資格は、18歳以上の市民と市内に勤務している人です。(高校生は除く)

うおぬま元気ポイントの流れ

1 毎日の運動や健康講座、けん診受診でポイントカードにポイントをためる

2 30ポイント以上たまったらポイントカードに必要事項を記入して応募箱へ入れる

3 抽選で景品を贈呈(2月に抽選します)

令和6年度からの変更点

- ポイントカードの上限は1人1冊(従来のカード6枚分)までです。
- 景品の応募には、1応募につき「必須ポイント」1ポイントが必要です。

キ-リ-ト-リ-セ-ン

キ-リ-ト-リ-セ-ン

必須ポイント

必須ポイント

1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
26 /	27 /	28 /	29 /	30 /

1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
26 /	27 /	28 /	29 /	30 /


ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

●ポイントをためる期間
2024年5月1日から
2025年1月31日まで
◎応募締切 2025年2月7日

●ポイントカードについて
・点線部分を切り取ってご使用ください。
・ホームページからダウンロードできます。

《ポイントカード及び応募箱設置場所》
○本庁舎1階市民課、
○各市民サービスコーナー、
○北部事務所 ○堀之内体育館
○ヤッコム 等



魚沼市ホームページ

●注意事項
・ポイントカードは1人1冊までです。
・ポイント不足や重複応募など、不適当と判断された場合は抽選の対象外となります。
・ポイントカードの共有はできません。
・歩数の決まりはありませんが、自分なりの目標を決めて取り組んでください。

■お問い合わせ■
魚沼市 市民福祉部 健康増進課 TEL 025-792-9763

ポイントをためて応募しよう!

うおぬま 元気 ポイント

フリガナ
氏名 _____ 男・女 _____ 歳

※個人情報は当事業以外には使用しません。

住所 〒 _____

電話番号 _____

※市外の方は勤務先を記入してください。 _____

●アンケートにご協力ください (当てはまるものに□に✓つけてください)

1. 元気ポイントに参加した理由
 健康づくりのため 家族・知人から誘われた
 景品がもらえるから
2. 元気ポイントに参加して健康への意識は高まりましたか
 はい いいえ 変化なし
3. 運動習慣について
 習慣になっている 習慣になっていない
4. 元気ポイントを何で知りましたか
 市報 ホームページ FMうおぬま 知人・友人

記入例 5 / 5 5 / 8 6 / 3
歩いた 体操した 歩いた →日付を記入
→内容を記入

※ウォーキングは「歩いた」、体操は「体操した」など

ポイントをためる方法

①「必須ポイント」……対象事業やイベントへの参加で1ポイント

※元気ポイントの対象（住民けん診、健康講座など）へ参加すると、会場でポイントを付与します。景品の応募には、1ページにつき「必須ポイント」1ポイントが必要です。（対象事業は市報等でお知らせします。）

※会社のけん診や人間ドックを受診された方は、健康増進課窓口にて結果のコピーを提出いただくとポイントを付与します。

②自己申告によるポイント……自主的に取り組む運動で1ポイント

※水泳、ゴルフ、ウォーキング、ラジオ（テレビ）体操など運動をしたら1ポイント
※カードに実施した日付と種目を記入します。

★たとえば、次のような運動をしたら
5月5日……30分ウォーキングをした。
5月8日……ラジオ体操を朝夕各1回した。

●ポイントカードの記入例

5 / 5	5 / 8	6 / 3	→日付を記入
歩いた	体操した	歩いた	→内容を記入



◎魚沼市内のウォーキングコースをホームページで紹介しています。
(PDF)



新潟県のにいがたヘルス&スポーツマイレージ事業と連携開始しました

にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業とは

楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進します。



- ①アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール・設定する。
- ②歩く、体重管理、血圧測定などで「グッピーヘルスケア」のポイントが貯まる！
- ③「グッピーヘルスケア」で貯まった100ポイントをうおぬま元気「必須ポイント」へ交換できる！
※魚沼市本庁舎の健康増進課窓口までお越しください。



キ-リ-ト-リ-セ-ン

キ-リ-ト-リ-セ-ン

必須ポイント



必須ポイント



必須ポイント



必須ポイント



スタート	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
	11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
	21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
	26 /	27 /	28 /	29 /	30 /
	ゴール				

スタート	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
	11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
	21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
	26 /	27 /	28 /	29 /	30 /
	ゴール				

スタート	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
	11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
	21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
	26 /	27 /	28 /	29 /	30 /
	ゴール				

スタート	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
	11 /	12 /	13 /	14 /	15 /
	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
	21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
	26 /	27 /	28 /	29 /	30 /
	ゴール				

ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

ポイントをためる期間 ▶ 5月1日から1月31日まで
応募締切 ▶ 2025年2月7日

令和6年4月18日

【件名】

環境啓発事業「にいがた緑の陣」の実施について

【内容】

◇概要

魚沼市では、令和6年3月に地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を改定し、2030年までに温室効果ガス排出量を2013年度比で46%削減することを目指し、さまざまな取組を進めています。市民の皆さまに夏の省エネ、節電に興味を持っていただくことを目的として、「ゴーヤのグリーンカーテン」をコンセプトとした環境啓発事業「にいがた緑の陣」に参加し、情報発信等を行います。

◇グリーンカーテンの設置場所（陣営）

壺の陣 魚沼市立魚沼北中学校

式の陣 子育ての駅 かたっくり

参の陣 子育て支援センター ぱぴぷ

◇講座・学習会の開催

①5月9日（木）時間未定 環境学習会 会場：魚沼北中学校

②5月27日（月）10時～ グリーンカーテン講座 会場：湯之谷公民館会議室

※中学校での学習会の取材については、事前に生活環境課までご連絡をお願いします。

【添付資料】

＜お問合せ先＞

魚沼市 市民福祉部 生活環境課

担当 環境対策係 主任 田口

電話 025-792-9766

【件名】

初心者古文書教室について

【内容】

◇目的

古文書の解読をする方を増やすため、古文書に興味はあるがこれまで接する機会がなかった方や、これから古文書を勉強してみたい方向けの初心者教室を開催します。魚沼市所蔵の「西井口家文書」を中心に、郷土の資料を活用して古文書の読み方や内容の理解の仕方を学びます。

◇期 日 6月8日（土）から8月24日（土）まで毎月2回の全6回
13時30分から15時30分

◇場 所 小出北部公民館

◇主 催 魚沼市

◇講 師 魚沼市古文書に親しむ会

◇定 員 10名

◇参加費 無料

◇対 象 漢字、漢文がある程度読める中学生以上

【添付資料】

「古文書教室」チラシ

<お問合せ先>

魚沼市 教育委員会事務局 生涯学習課
担 当 文化財係 係長 中沢
電 話 025-795-5015

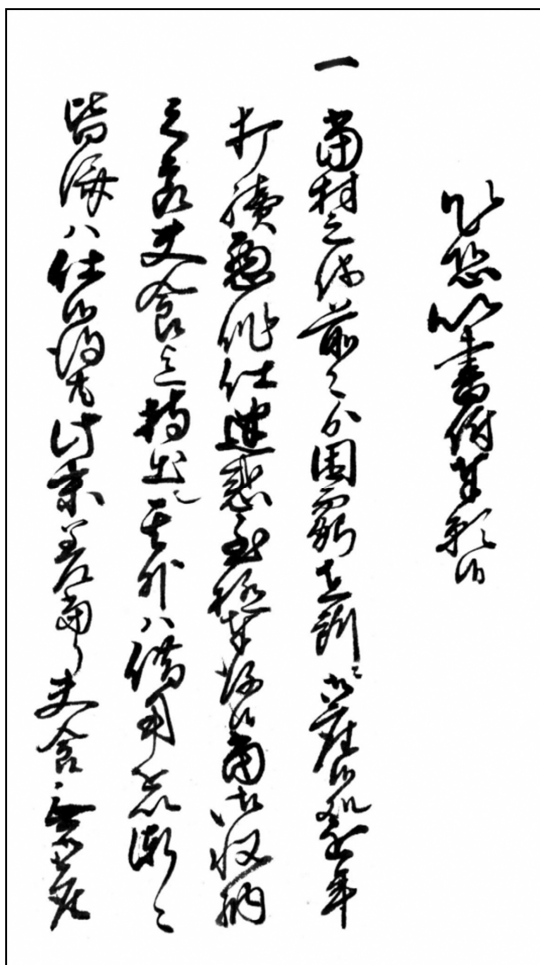
令和6年度

入門

初心者古文書教室

講座の内容

古文書に興味はあるがこれまで接する機会の無かった方や、これから古文書を勉強してみたい初心者向けの教室です。お気軽にご参加ください。この講座では、この地域に伝わる江戸時代の「西井口家文書」を中心に、古い地図などを教材として、古文書で使われる「くずし字」を読み解きながら地域の歴史を学びます。



西井口家文書

日時:全6回

6月8日(土) 6月22日(土)

7月13日(土) 7月27日(土)

8月3日(土) 8月24日(土)

午後1時30分～午後3時30分

会場:小出北部公民館

(魚沼市役所本庁舎 脇)

主催:魚沼市生涯学習課

講師:「魚沼市古文書に親しむ会」

定員:10人(先着順、中学生以上)

参加費:無料

持ち物:筆記用具のみ

受付:4月25日～5月24日まで

お問い合わせ・申し込み先

魚沼市生涯学習課 電話番号 025-795-5015

【件名】

第30回 宮柗二記念館全国短歌大会作品募集について

【内容】

歌人宮柗二の業績を偲び、その名を冠する宮柗二記念館の事業の一つとして、短歌大会を毎年開催しています。

◇応募方法

自作の新作未発表短歌作品2首1組とします。

※詳細は後日、宮柗二記念館ホームページにて掲載予定です。

◇応募料

1組ごとに郵便小為替1,000円を同封してください。

※ジュニア部門及び海外からの応募は無料です。

◇応募先

〒949-7413 新潟県魚沼市堀之内117-6 宮柗二記念館 短歌大会係

◇応募締切日

一般部門：7月31日（水） 消印有効

ジュニア部門（小・中・高校生）：9月5日（木） 消印有効

【添付資料】

＜お問合せ先＞

魚沼市 教育委員会事務局 生涯学習課

担当 社会教育係 主事 齋藤

電話 025-794-6026

○当面の日程について

(市長行動予定表)

期 日	開始時間	会 場	内 容
4月18日 木	17時00分	UOSHIN	魚沼花き園芸組合定期総会・懇親会
4月19日 金	10時30分	新潟県自治会館(新潟市)	消防賞じゅつ金等審査委員会
4月19日 金	15時00分	神湯温泉倶楽部	魚沼市老人クラブ連合会評議員会
4月19日 金	19時00分	魚沼市地域振興センター	令和6年度連合自治会長会議
4月22日 月	15時30分	金誠館(南魚沼市)	知事と市町村長との懇談会(魚沼・南魚沼・十日町ブロック)
4月25日 木	11時30分	新潟県自治会館(新潟市)	新潟県市長会役員会・第396回定例総会、こどもの居場所づくりトップセミナー
4月26日 金	13時30分	小出ボランティアセンター	令和6年度魚沼市民生委員児童委員協議会総会
4月26日 金	17時00分	UOSHIN	新潟県建設業協会魚沼支部令和6年度通常総会・懇談会
4月27日 土	18時30分	ますのや	令和6年度魚沼市消防団歓送迎会
4月30日 火	10時00分	広神コミュニティセンター	市長と語らん会(柏崎・刈羽原発を考える魚沼市民の会)
4月30日 火	18時00分	本庁舎	令和6年度魚沼市鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式
5月1日 水	8時30分	本庁舎	庁議
5月1日 水	15時00分	小千谷市民会館ほか(小千谷市)	小千谷市制施行70周年記念式典・祝賀会
5月4日 土(祝)	13時00分	魚沼市小出郷文化会館	魚沼市二十歳の集い
5月5日 日	11時00分	東天紅(東京都)	東京魚沼会総会・懇親会
5月7日 ～8日 火～水		足立区役所ほか(東京都)	「木製品」トップセールス
5月9日 木	9時00分	本庁舎	令和6年度新入社員等合同研修会
5月9日 木	10時30分	本庁舎	定例記者会見
5月9日 木	17時00分	UOSHIN	魚沼市建設業者会定期総会・懇親会
5月11日 土	14時00分	魚沼市小出郷文化会館	在宅医療・介護市民講座 地域医療魚沼学校講演会
5月16日 ～17日 木～金	13時00分	ANAクラウンプラザホテル富山(富山県)	第184回北信越市長会総会
5月22日 水	16時50分	ヤッコム・ゆ～パーク薬師	湯之谷商工会第64回通常総会・懇親会
5月23日 木	10時30分	本庁舎	定例記者会見
5月23日 木	13時30分	小出ボランティアセンター	令和6年度第1回魚沼市共同募金委員会運営委員会

■イベント情報
(市関係)

※イベントは、変更または中止となる場合があります。
※網掛けは、前回定例記者会見時から追加したものです。

開催日	時間	イベント名	概要	問い合わせ先	電話番号 (025)	備考
4/1~24	平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00	松原孝水彩画展~移ろう自然 の中で描いた作品を中心に~	会場：伊米ヶ崎公民館	伊米ヶ崎公民館	792-0082	
4月19日	18:30~	令和6年度生物多様性調査の ボランティア説明会	市が行う市内の植物、鳥類、昆虫等の調査に協力いただけるボランティアの説明 会を開催します。 会場：市役所本庁舎	生活環境課	792-9766	
4月21日	10:30~11:10	子どもの読書週間「みんな集 まれ！子ども読書の日」	大きな絵本、紙芝居、パネルシアター、お楽しみガチャボンくじ 会場：小出郷図書館	小出郷図書館	792-0337	
4月22日	14:00~15:45	夏野菜の家庭菜園講習会	会場：伊米ヶ崎公民館	伊米ヶ崎公民館	792-0082	
4/25~5/12		魚沼芝桜まつり「火災土器と 清水上遺跡パネル展」	会場：「根小屋 花と緑と雪の里」公園管理棟	生涯学習課	795-5015	
4月26日		国道252号再開通式典	会場：道の駅いりひろせ	一般財団法人魚沼 市観光協会・ 生涯学習課	792-7300 792-9754	
①4/29 ②5/12 ③5/19 ④6/2	①6:00~9:00 ②6:00~10:00 ③6:00~11:00 ④6:00~12:00	生物多様性調査 ~春の探鳥会~	集合場所：①見晴らしの湯こまみ ②月岡公園駐車場 ③市役所本庁舎正面駐車場 ④市役所本庁舎正面駐車場	生活環境課 NPO法人魚沼自然 大学	792-9766 793-7955	
4月29日	9:00~11:30	魚沼市健康ウォーキングイ ベント「桜づつみウォーキン グ」	会場：魚野川改修資料館	生涯学習課 エンジョイスポ ーツクラブ魚沼	793-7480 793-7166	
4/29~11/18 の月曜日	15:14~15:40	クルーズトレイン 「TRINESUITE四季島」 がやってきます	会場：JR小出駅2番線 ※6月上旬~9月下旬まで定期点検のため運行なし	観光課	792-9754	
5/1~28	平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00	「堀之内絵画クラブ」作品展	皆川捷巳さんの水彩画教室受講生の作品を展示します。 会場：伊米ヶ崎公民館	伊米ヶ崎公民館	792-0082	
5月4日	13:00~15:00	魚沼市二十歳の集い	第一部：記念式典、第二部：アトラクション・記念撮影 会場：小出郷文化会館	堀之内公民館	794-6026	
5月5日	9:00~16:00	2024「小出公園春祭り」	小出中学校吹奏楽部による演奏会、アルパカとの触れ合い、つきたて餅無料配 布、ふわふわ遊具、川西支部による鮎の塩焼き販売等 会場：小出公園	小出商工会川西支 部・支部長田中・ 観光課	792-9930 792-9754	
5月6日	19:30~21:00	第1回 星空と天体観測	みずがめ座の流星群を見よう 会場：自然科学館星の家	北部事務所	797-2306	
5月7日	13:40~15:30	地域の未来を語る会	中学生と地域の人が円座になり、地域（魚沼市）の未来について話し合います。 会場：小出中学校体育館	生涯学習課	793-7480	
①5/7~8/20 の毎週火曜日 ②5/8~8/21 の毎週水曜日		魚沼市健康運動教室第1ク ール	①広神教室…会場：広神コミュニティセンター ②小出教室…会場：小出北部公民館	エンジョイスポ ーツクラブ魚沼・ 生涯学習課	793-7166 793-7480	
①5/8 ②5/12	①8:30~14:30 ②8:00~14:30	生物多様性調査 ~植物調査・観察会~	集合場所：①堀之内体育館横駐車場 ②市役所正面駐車場	生活環境課 NPO法人魚沼自然 大学	792-9766 793-7955	
5月10日	18:30~21:30	普通救命講習会	成人に対する心肺蘇生法等 会場：消防本部	消防本部警防課	793-0119	
5月11日	10:00~12:00	こころと身体を整えるアロマ テラピー教室	アロマオイルづくり体験と効能、身体ほぐしストレッチ方法の解説 会場：小出北部公民館	小出公民館事務局	792-5336	
5月11日	10:30~11:10	おはなしがいっぱい	絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせなど 会場：小出郷図書館	小出郷図書館	792-0337	
5月27日	10:00~11:30	「にいがた緑の陣」グリーン カーテン講座	会場：湯之谷会館	生活環境課	792-9766	
6/8、6/22、 7/13、7/27、 8/3、8/24	13:30~15:30	初心者古文書教室	会場：小出北部公民館	生涯学習課	795-5015	

(国・県・市民団体その他)

開催日	時間	イベント名	概要	問い合わせ先	電話番号 (025)	備考
4/13、5/25、 6/15	10:00～11:00	堀之内体育館トレーニング ルーム体験会	運動初心者向けのマシンの使い方の説明・体験を行います。 会場：堀之内体育館	堀之内体育館	794-6074	
4月21日	9:00～	魚沼市囲碁将棋会設立記念大 会	囲碁・将棋の対局 会場：中島多目的センター	魚沼市囲碁将棋 会・機部	090-9014-4754	
4月21日	14:00～13:00	戦争も話を聞く会	会場：小出ボランティアセンター	魚沼九条の会・大 平	792-2744	
4月24日	18:00～19:00	落語い講座	自然の中で感じる植物の香りと機能性について 会場：小出病院またはZoom配信	地域医療魚沼学校	792-1167	
4/25～28	9:30～19:15	2台のピアノを弾いてみよう	会場：小出郷文化会館	小出郷文化会館	792-8811	
4月27日	9:00～11:00	うおぬま森の学校 「キノコの菌打ち講習会」	推奨・ナメコの菌打ち体験 会場：響きの森公園泉沢里山生態園東屋付近	魚沼交流ネット ワーク	792-1336	
4月28日	10:00～11:30	響きの森公園スタンプラリー	会場：子育ての駅かたっく り	子育ての駅かたっく り	792-2112	
4月29日	12:00～	浦町二十三夜様・Uエリア春祭 り	出店、カラオケ、お楽しみ大抽選会、福もちまきなど 会場：浦町Uエリア内（浦町アーケード通り）	小出浦町商店街協 同組合理事長・星	792-0153	
①5/10 ②11 ③12	①19:00 ②10:00、14:00、 19:00 ③10:00、14:00	魚沼映画の専門店 「弟は僕のヒーロー」	会場：小出郷文化会館	小出郷文化会館	792-8811	
5月18日	9:30～15:00	第14回魚沼市民茶会	会場：小出郷文化会館	魚沼茶道会・佐藤	799-2026	
5月19日	7:00～10:00	原付免許取得講習	会場：魚沼中央自動車学校	魚沼市交通安全協 会	792-5275	
5月27日	13:00～15:00	がん患者サロン	「副作用による脱毛ケアと、当院の理髪室でできること」（ウィッグ試着体験あ り）	魚沼市基幹病院が ん相談支援セン ター	025-788-0196	
5/3～5	9:00～17:00	第40回「井口汪の世界」展	人も自然も身近なものを描いた油絵の絵画展です。展示数は40点以上を予定して います。 会場：小さい記念館	小さい記念館	799-2004	
5月3日	10:30～11:30	木工教室「ログハウスを作ろ う」	会場：子育ての駅かたっく り	子育ての駅かたっく り	792-2112	
5月4日	10:30～11:00	マジックショー	マジシャン珍分官文さんによる子ども向けの手品 会場：子育ての駅かたっく り	子育ての駅かたっく り	792-2112	
5月6日	10:30～11:00	楽しいお話し会	とんとんお話し部の部屋の皆さんによる絵本の読み聞かせ、大型紙芝居、人形劇、 ミニマジック 会場：子育ての駅かたっく り	子育ての駅かたっく り	792-2112	
5月8日	18:00～19:00	落語い講座「いつもの食事に ちょい足し！～フレイブル予防 ～」	会場：小出病院またはZoom配信	地域医療魚沼学校	792-1167	
5月10日	18:00～20:30	第31回国際大学留学生日本語 発表・交流会	発表会では留学生による日本語のスピーチや市内中学生による日本語の発表を予 定しています。交流会では、留学生と日本語での会話をお楽しみください。 会場：国際大学	国際大学・古藤	779-1406	
5月14日	10:00～11:30	わくわく広場	軽体操、脳トレ等 会場：堀之内体育館	魚沼市社会福祉協 議会・堀之内支所	794-4300	
5月19日	18:00～	2024春の宵「シャンソンの夕 べ」	シャンソンコンサート、飲食販売あり 会場：小出郷文化会館	越後魚沼ロータ リークラブ	792-1336	
6月1日	9:30～15:00	狩猟免許希望者講習会	会場：長岡地域振興局	魚沼地域振興局健 康福祉部衛生環境 課	792-8619	