

《5月下旬以降》

《6月中旬以降》



意向確認票で市のけん診を希望された方へ受診票をお送りします。届いたら必ず受診票の種類等を確認してください。

けん診コールセンターで、希望する日時を予約してください。方法については受診票に同封してお知らせします。

※期限までに意向確認票を提出した方のうち、下表に該当する方には、日時を指定した受診票を送付します。

希望するけん診	日時を指定した受診票を送る方
A: 特定・基本・後期高齢者健診、胸部レントゲン検査、胃がん・大腸がん検診	R5年度にAのうちいずれかを受診した方（特定健診の日時指定は、魚沼市国保加入者のみ）
B: 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診	R4年度またはR5年度にBのうちいずれかを受診した方（骨粗しょう症検診は全員）

その他、レディースデイ、送迎バス、リフト付き胸部レントゲン検査希望者にも、日時を指定した受診票を送付します。

受診票（個人記録票）・保険証・けん診料金等を準備して、予約日にけん診会場へお越しください。

## 意向確認票提出のお願い

魚沼市住民けん診意向確認票は、住民けん診を受けない方も提出してください。提出方法は次のとおりです。

### 提出方法 以下のいずれかの方法で提出してください。

- ① 同封の返信用封筒で返送
- ② 健康増進課または北部事務所窓口へ提出
- ③ WEBから回答  
次のURL・二次元バーコードから回答フォームにアクセスできます。  
**URL <https://logoform.jp/f/toYxe>**
- ④ FAXで提出【025-792-9500】※「健康増進課宛て」と明記してください。



### 提出期限 **令和6年2月19日（月）**



### 意向確認票の書き方、注意点

- 特定健診について
  - ① 40～74歳の魚沼市国民健康保険加入者  
希望の有無を意向確認票に記載してください。  
(令和6年度から、受診希望者に受診票を送付します。)
  - ② 40～74歳で社会保険の被扶養者等（魚沼市国民健康保険以外の方）  
意向確認票での特定健診の申し込みはできません。加入保険の保険者から送付される「受診券」をご確認ください。
- レディースデイについて  
女性のみを対象とした検診日です。着替えを伴う検査も安心して受診できます。
- 送迎バス、リフト付き胸部レントゲン検査の申し込みについては、意向確認票ウラ面をご確認ください。（提出期限後の申し込みは受付できません。）

### けん診日程表について

- けん診日程、予約開始日時については、市報うおぬま5月号に掲載予定です。

## レディースデイ

～女性だけのがん検診日～

40～69歳（※令和7年3月31日時点）ですか？

はい → 『胃がん検診』または『胸部レントゲン検査』を受診しますか？

いいえ → レディースデイを申し込むことはできません。地区の集団けん診の申し込みをしてください。

はい → **レディースデイの申し込みが可能です**  
意向確認票の「レディースデイ」と「受診したいがん検診」の両方に○印を付けてください。

**注意事項**

- レディースデイで受けられる検診…胸部レントゲン検査、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診（※特定健診、骨粗しょう症検診、胃がんリスク検診は受診できません。）
- 対象要件に満たさない場合は、集団けん診をご案内します。
- 定員に達した時点で、受付を終了します。



# 各種けん診のご案内



○対象年齢を確認し、希望のけん診を意向確認票へご記入ください。

★…総合健診として同時に受診できる会場があります。

※年齢は令和7年3月31日を基準にしています。

市のけん診会場では受けられません。各自医療機関をご予約ください。

	健康診査			がん検診等								その他	
	★基本健診	★特定健診 (集団健診・個別健診)	★後期高齢者健診	★胸部レントゲン検査 (肺がん検診)	★胃がん検診	★大腸がん検診	乳がん検診 (女性のみ)	子宮頸がん検診 (女性のみ)	骨粗しょう症検診 (女性のみ)	★胃がんリスク検診	★肝炎ウイルス検診	歯科健診	
16～19歳の方	●												
20～39歳の方	●							●				●	
40～74歳の方		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
75歳以上の方		●	●	●	●	●	●	●			●	●	
備考	40歳以上の生活保護受給者を含む	魚沼市国民健康保険加入者(社会保険の被扶養者等の方は1ページ参照) 対象医療機関でも受診できます(個別健診)  年度末年齢が75歳の方においては、受診日時点の年齢によりどちらの対象になるか変わります	65～74歳の後期高齢者医療保険加入者を含む						45、50、55、60歳の女性	40、45、50、55、60、65歳の方		21、31、41、51、61、71、76、80歳の方	
対象外の方				妊娠中の方など	バリウムで誤嚥やアレルギー症状があった方		令和5年度に魚沼市の住民けん診で上記検診を受けた女性	妊娠中、授乳中の方	子宮全摘出手術をした方	過去に骨粗しょう症と診断された方	過去に胃がんリスク検診を受けたことがある方 過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方	対象者には6月末に受診券を送付しますので申し込み不要です。 ※受診には予約が必要です。
※上記以外にも対象外となる方がいます。けん診を受診する際は、必ず受診票をご覧ください。													
検査内容	身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査等  心電図 ※医師が必要と判断した場合	心電図、眼底検査 ※医師が必要と判断した場合		胸部エックス線検査 	胃部エックス線検査(バリウム検査)	便潜血検査(2日分採取)	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	医師の診察、子宮頸部の細胞診	 レントゲン検査(手首から肘の間)	血液検査(ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度を調べます) 	血液検査	口腔内検査(歯の状況・歯周組織の状況等)	
料金 ※被保護者証明書を提示した方は無料です。	1,000円	1,000円	無料	200円 ※65歳以上は無料	1,000円	500円	1,000円 ※レディースデイは1,300円	1,000円	1,000円	2,000円	400円	無料	

※けん診で精密検査が必要になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

【乳がん・子宮頸がん検診が無料で受けられます！】

・乳がん検診：昭和58.4.2～昭和59.4.1生まれの方

・子宮頸がん検診：平成15.4.2～平成16.4.1生まれの方

(※令和5年度に受診していても、令和6年度の受診が可能です。)